

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from July 07th to July 13rd



CONSIGNA:

“La integridad del hombre se mide por su conducta, no por sus profesiones.”

Juvenal

HONESTIDAD – AUTENTICIDAD

PRIMARY

JUSTIFICATION

Con honestidad y autenticidad, caminamos juntos en este mes de julio. Iniciamos la segunda semana de julio con el compromiso de vivir con mayor coherencia y verdad. En esta oportunidad, reflexionamos sobre dos valores esenciales para el crecimiento personal y la construcción de relaciones genuinas: la honestidad y la autenticidad.



La honestidad no se limita a decir la verdad; también implica actuar con transparencia, asumir nuestras responsabilidades sin engaños y respetar la confianza que los demás depositan en nosotros. Una persona honesta no necesita máscaras ni justificaciones: se expresa con claridad, reconoce sus errores y construye relaciones basadas en la confianza. La autenticidad, por su parte, es vivir de manera coherente con lo que pensamos, sentimos y creemos. Ser auténtico implica no fingir para agradar, no traicionar nuestros principios por miedo o conveniencia. Cuando somos auténticos, inspiramos a otros a aceptarse tal como son, fortalecemos la autoestima y aportamos originalidad y verdad a cada entorno en el que participamos.

Estos valores no se enseñan solo con palabras: se transmiten con el ejemplo diario en la casa, la escuela y la comunidad. Los niños y jóvenes que crecen en ambientes donde se valora la verdad, la coherencia y el respeto por uno mismo y por los demás, aprenden que la honestidad y la autenticidad no son debilidades, sino fortalezas

que iluminan la vida.

Fomentar estos valores desde temprana edad permite que los estudiantes se formen como personas íntegras, capaces de decir lo que piensan con respeto, de actuar con sinceridad y de mantenerse fieles a sí mismos aun en medio de las dificultades. En una comunidad educativa donde se vive con honestidad y autenticidad, florecen la



confianza, la empatía y la libertad de ser uno mismo sin temor a ser juzgado.

Este nuevo regreso a clases es una oportunidad para crecer, descubrir nuevas habilidades y enfrentar juntos los retos que se presenten. Cada día será una ocasión para dar lo mejor de ustedes, trabajar en equipo y construir un camino hacia sus metas. Los invitamos a aprovechar cada clase, participar con entusiasmo y no tener miedo de equivocarse, porque de cada experiencia se aprende. ¡Con compromiso, respeto y esfuerzo, haremos de este una gran experiencia!

YOUNG VALLEGRANDISTA

Ser honesto no solo implica cumplir con ciertas normas sociales, sino también vivir de manera auténtica, en alineación con nuestros verdaderos pensamientos y sentimientos. La autenticidad surge cuando somos honestos con nosotros mismos y con los demás, sin máscaras ni pretensiones, y cuando nuestra bondad es genuina, no motivada por la necesidad de agradar o ser aceptados, sino por un verdadero deseo de contribuir al bienestar ajeno. **La honestidad** nos

enseña a reconocer lo correcto y a actuar con responsabilidad, incluso cuando nadie nos está viendo. Por ejemplo, si cometemos un error y lo aceptamos, demostramos madurez y valor. No se trata de no equivocarse nunca, sino de tener la sinceridad de asumir nuestras acciones. Por otro lado, **la autenticidad** nos ayuda a ser fieles a nuestros valores, gustos y formas de pensar. No hay nada más valioso que ser uno mismo, sin miedo al qué dirán. Cuando somos auténticos, vivimos con libertad interior, sin tener que escondernos o vivir para agradar a los demás. La autenticidad nos permite vivir con mayor libertad y plenitud, alineando nuestras acciones con nuestra verdadera esencia. Recuperar nuestra esencia es un acto de valentía que nos abre las puertas a un crecimiento real y duradero.

Practicar estos valores no solo nos hace mejores personas, sino que también mejora nuestro entorno. Una comunidad escolar donde reina la honestidad y la autenticidad es un lugar donde hay confianza, respeto y amistad verdadera. Por eso, el reto para cada uno de nosotros es claro: seamos valientes para decir la verdad, fieles a lo que somos, y responsables con nuestras decisiones. Porque ser honestos y auténticos no siempre es lo más fácil, pero sí es lo más correcto.

DAD AND MOM

El papel de los padres y cuidadores es fundamental en el desarrollo de valores como la honestidad y la autenticidad. Estos valores no se enseñan únicamente con palabras, sino sobre todo con el ejemplo. Cuando los niños observan que las personas adultas que los rodean actúan con integridad, son coherentes entre lo que dicen y lo que hacen, reconocen sus errores con humildad y no sienten la necesidad de aparentar lo que no son, aprenden que vivir con verdad y transparencia es una forma valiosa y respetable de estar en el mundo. Este ejemplo cotidiano moldea su manera de relacionarse consigo mismos y con los demás.

Desde el hogar, se puede fomentar la honestidad creando un ambiente de confianza y apertura, donde los niños se sientan seguros para decir la verdad sin temor a ser castigados de forma desmedida o ridiculizados. Escuchar con atención sus palabras, validar sus sentimientos y corregir con respeto en lugar de humillar, permite que los niños entiendan que la sinceridad tiene un valor real y es apreciada.

La autenticidad, por su parte, se cultiva cuando se reconoce y respeta la individualidad de cada integrante de la familia. Permitir que los niños expresen libremente sus ideas, emociones y preferencias, sin ser comparados o forzados a encajar en moldes ajenos, les transmite el mensaje de que ser ellos mismos es suficiente.

En definitiva, cuando el hogar es un espacio donde se vive la honestidad y se celebra la autenticidad, los niños crecen con una base emocional y ética fuerte, que los acompañará durante toda su vida.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

*Honestidad y autenticidad:
pilares de relaciones genuinas*

Una convivencia sana y respetuosa parte de la verdad. En la escuela, promover la honestidad evita los engaños, el miedo a equivocarse y las apariencias que desgastan. Ser honestos con nosotros mismos y con los demás es esencial para construir una comunidad donde podamos confiar unos en otros. La autenticidad, por su parte, permite que cada estudiante se sienta libre de expresarse tal como es, sin temor a ser rechazado. Cuando se valoran las diferencias y se promueve el respeto por la diversidad de pensamiento y personalidad, se construye un entorno en el que todos pueden crecer sin presiones externas ni juicios.

ACTIVITIES

MONDAY, July 7th 2025

En familia, conversamos sobre lo que significa ser honestos. Compartimos situaciones en las que decir la verdad fue difícil, pero necesario, y cómo nos sentimos después de hacerlo.

TUESDAY, July 8th 2025

Reflexiono y escribo en mi agenda de crecimiento personal sobre una cualidad auténtica que me caracteriza.

WEDNESDAY, July 9th 2025

Elaboro un dibujo o collage que represente a una persona honesta y auténtica. Puede ser alguien que admiro o un personaje inventado. Lo comparto con mi familia o en clase.

THURSDAY, July 10th 2025

Realizamos en casa una actividad que nos permita expresarnos con libertad: puede ser pintar, actuar, cantar o escribir. Luego hablamos sobre cómo nos sentimos al mostrarnos tal como somos.

FRIDAY, July 11st 2025

Escribimos juntos un "decálogo de la verdad" en familia: 10 frases que nos recuerden la importancia de vivir con honestidad y autenticidad. Lo colocamos en un lugar visible del hogar.

**CONVIVENCIA GV:
PEREGRINOS DE
LA ESPERANZA**

SATURDAY, July 12nd 2025

Oro con mi familia el Santo Rosario.

SUNDAY, July 13

Participamos en la Santa Eucaristía y reflexionamos el evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”